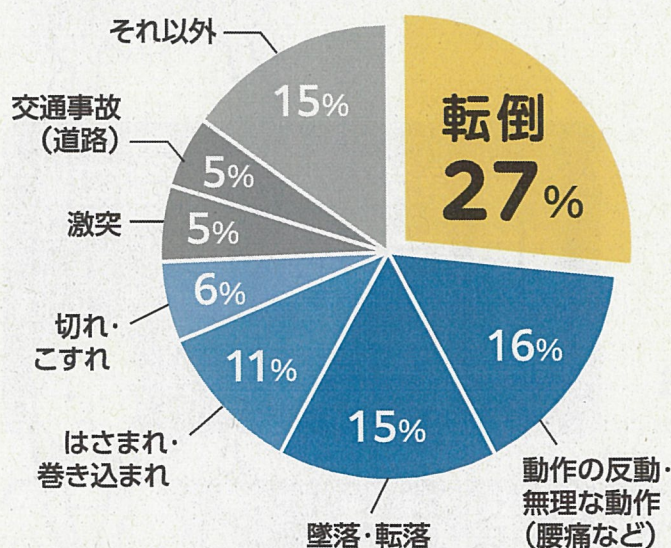




目の健康で転倒防止を

増えています！転倒労働災害



転倒労働災害による
平均休業見込日数は

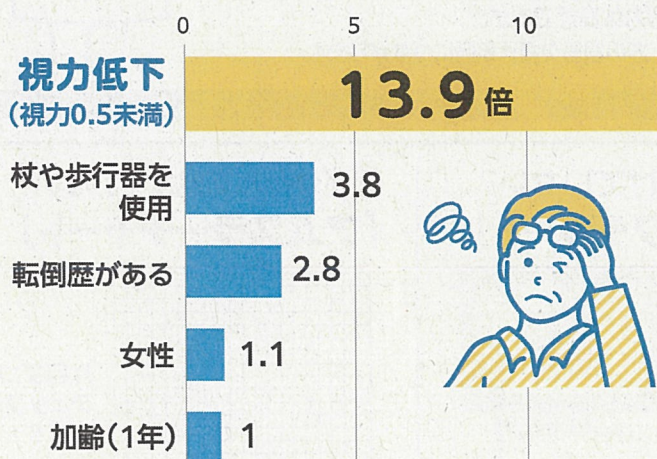
48日

※令和4年 全産業における休業4日以上の死傷者数（COVID-19によるものを除く）

出典：厚生労働省 労働災害発生状況（令和4年）

目が悪いと転倒リスクが10倍以上に

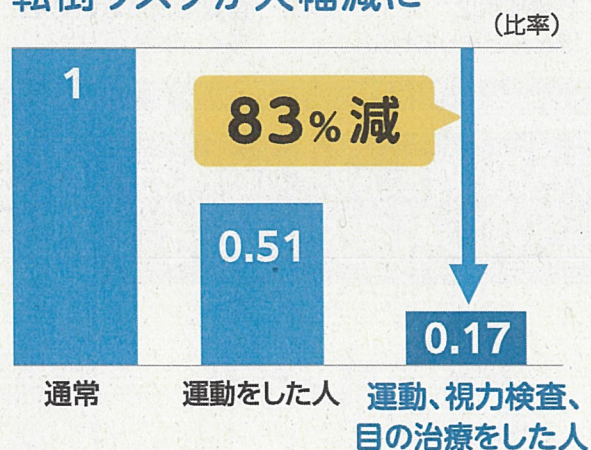
視力0.5未満の人は要注意！



対象：同じ病室、同じベッドに入院している患者 72名

Kasuga T, et al. Can J Ophthalmol. 2017

運動や目の検査・治療などで
転倒リスクが大幅減に



対象：世界で実施された54の無作為化比較試験を統合した研究（メタアナリシス 41,596名）

Tricco AC, et al. JAMA. 2017

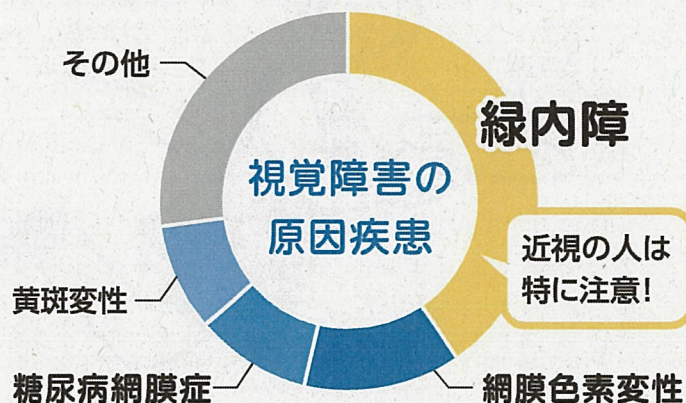


視力は、仕事や日常生活に欠かせない大切なものです。でも、目の健康は、視力だけでは判断できません。



目の病気は、視力検査だけでは見つかりません

上位の疾患は、初期段階では視力が良く、
症状ありません。



Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023

目の病気の早期発見には
眼底検査
が大切です

眼底検査で目の健康を確認しましょう!

緑内障は自覚症状のないまま、視野が欠けていく病気です



失った視野は
元に戻すことは
できません。

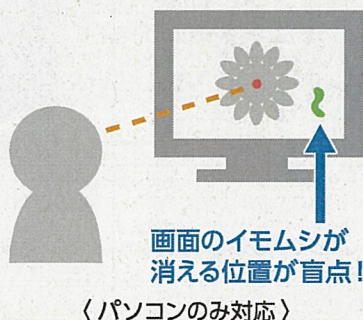
セルフチェックできる
ツールも活用しよう!

アイフレイル

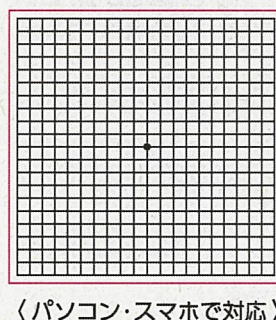
チェック!



視野は欠けていない?
「クロックチャート」



線がゆがんで見えていない?
「アムスラーチャート」



「アイフレイル セルフチェックツール」で検索orこちらから



アイフレイルは「加齢による目の機能低下」。
眼底検査などの詳細や目の健康情報は
「アイフレイル啓発公式サイト」へ。



公益社団法人 日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION