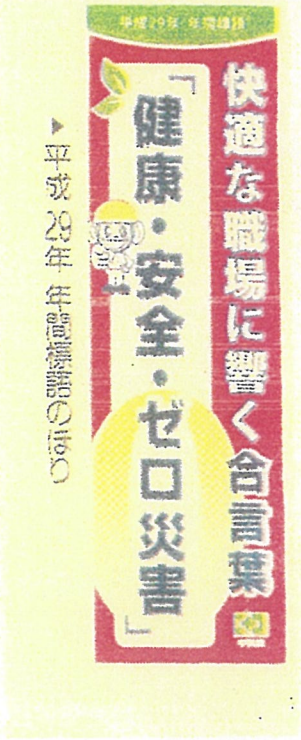
ご安全にニュース

平成29年　夏号
編集．発行 ㈱辻安全サービスセンター
創刊　1980年(昭和55年)年4回　春．夏．秋．冬

facebook（会社） facebook.com/tsujianzen
facebook（個人） facebook.com/taro.tsuji2
Ameba（ブログ） ameblo.jp/anzenya/
twitter（ツイッター） twitter.com/tsujianzen

①	熱中症．脳梗塞の予防と手当て
②	すべての足場作業者の特例3時間教育（平成29年6月30日期限）
③	グリーンファイルの整備（安全管理体制）（元請．一人親方の義務と責任）
④	ヒューマンエラー．善意の過失．悪意の過失（反則）
⑤	事業主と労働者の信頼と責任（安全教育 ＝ 人間教育）
⑥	豊田安全衛生マネジメント㈱の紹介
⑦	安全運転．自己診断．テスト（解答つき）





ご安全に

安全協議会の設立・計画・運営の指導
社員研修・安全教育・安全大会の指導

㈱辻安全サービスセンター

代表取締役　辻　太朗
所長　辻　宏夫
〒490-1402
愛知県弥富市五斗山 2―8―1
TEL 0567―52―3755
FAX 0567―52―3757
E-mail t-anzen@abelia.ocn.ne.jp

暑い夏場に多い。

現在増加中！知らないとキケンな「脳梗塞」

ある日突然、襲ってくる脳梗塞。「私には関係ない」と思っていませんか？
脳梗塞の危険は身近に潜んでいます。まずは、基礎知識を知ることから始めましょう。

50才から ご用心。
血圧測定で 自己かんり。

ご存知ですか？「脳梗塞」Q&A

Q 脳梗塞ってどんな病気？

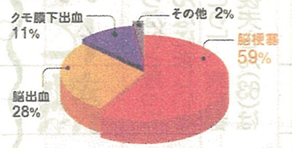
A 脳の血管が詰まってしまう脳卒中の一種です。

脳卒中とは、脳血管のトラブルによって障害がもたらされた状態を指します。中でも近年最も多いのが脳梗塞です。

脳卒中
- “脳梗塞”：血栓(血のかたまり)ができて脳の血管がふさがれ、酸素や栄養が届かなくなり、脳細胞が死んでしまう病気です。
- “脳出血”：脳の中の細い血管が破れて出血し、まわりの脳細胞が破壊されます。
- “クモ膜下出血”：クモ膜と軟膜の間の動脈瘤が破れ、あふれた血液が脳全体を圧迫します。

POINT! 脳卒中の大部分は“脳梗塞”

脳卒中はがん・心臓病・肺炎に次いで日本人の死因第4位となっており、脳梗塞は脳卒中による死亡の約6割を占めています。



厚生労働省「平成23年(2011)人口動態統計」より作成

Q 脳梗塞はどうして起きるの？

A 動脈硬化や、心房細動という不整脈の一種によってできた血栓が主な原因です。

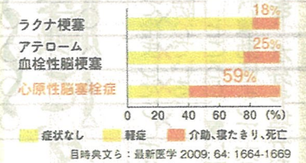
脳 梗塞の原因は大きく2つ。動脈硬化と心房細動です。動脈硬化によって血管が細くなり、そこに血栓が詰まることで脳梗塞を引き起こします。また、心房細動を起こした心臓では血栓ができやすく、それが流れて脳血管を詰まらせる場合も。

突然

- “ラクナ梗塞”：脳内部の深い部分を通る細い血管が詰まって起こる直径15mm以下の梗塞。日本人に最も多いタイプ。
- “アテローム血栓性脳梗塞”：頚動脈や頭蓋内の太い血管がアテローム硬化を起こして狭くなり、そこに血栓ができて血管を詰まらせます。
- “心原性脳塞栓症”：主に心房細動によって心臓内にできた血栓が血流によって脳まで運ばれ、脳の血管を詰まらせます。

POINT! 心原性脳塞栓症は重度障害に陥りやすい

心原性脳塞栓症は脳の太い血管が詰まってしまうため、血流が滞る梗塞範囲が広く、重症化しやすい傾向にあります。



目時典文ら：最新医学 2009; 64: 1664-1669

Q 一度起きるとどうなるの？

A 後遺症が残ったり再発する可能性が高く、家族の負担も重いものに。

脳 梗塞により死に至るケースは年々増加しています。幸いにして命をとりとめた場合も重い後遺症が残り、介護など家族に重い負担が生じることが大きな問題となっています。また、脳梗塞はたいへん再発の多い病気でもあり、再発の度に症状が重くなっていく性質があります。

POINT! 再発リスクが高い心原性脳塞栓症

特に心房細動のある人は再発リスクが高くなるといわれています。再発を防ぐには生涯に渡り予防薬の服用が必要です。

10年間の累積再発率（病型別）	
ラクナ梗塞	46.8%
アテローム血栓性脳梗塞	46.9%
心原性脳塞栓症	75.2%

久山町の疫学調査（10年間の追跡）



3時間以内に治療を!!

Hata J et al.: J Neurol Neurosurg Psychiatry 2005; 76: 368-372.
より一部改変

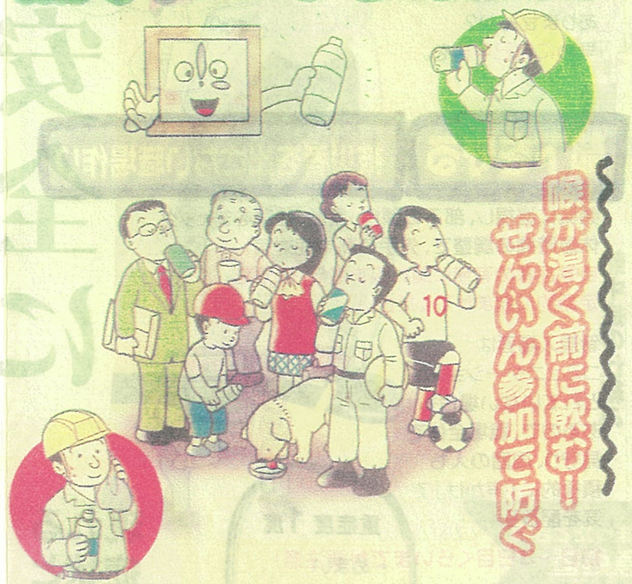
企画・制作：エレメント・プランニング　株式会社安全サービスセンター

熱中症予防

元気で夏をのりきるために



熱中症にならない！



安全衛生協議会

こんな人も気をつけて！

肥満の人
体力、持久力の低い人
その日の体調の悪い人



●肥満系の人

皮下脂肪が多く、体内の熱を逃しにくく、また身体を動かすために多くの熱を発生（個人差あり）。

●体調の悪い人

寝不足、疲れがたまりがちの人、二日酔い、下痢等で体内の水分が減った時は、赤信号。

↓

はやめに自己申告を！





●責任感の強い人

単独作業はしない、させない。

熱中症になったことがある人

最初は涼しい所で軽めの活動をするようにし、体が慣れてきてから徐々に作業量を増やすようにしてください。

一度、熱中症にかかった人は再度かかりやすいとも言われています。
症状が軽かった人でも、1週間程度は体を暑さにならしましょう。



活動開始の時期は、医師と相談の上、本人の調子と作業内容を確認しながら、再開を決めましょう。



充分に回復するまでゆっくり様子見
熱中症にかかった人も、用心が必要

健康が第一 ご安全に

熱中症

高温多湿のところに長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体の調節機能が働かなくなって熱がたまり、発症する





熱中症の仕組み

持病があると重症化しやすい

汗をかき体温を下げる ← 脱水症状・塩分不足 ← 汗をかけなくなる ← 血流が悪くなり、体温がどんどん上がる ← 意識障害・内臓にダメージ ← 後遺症・死亡も

なってしまったときの応急処置



現れる症状と重症度

重症度1度
- めまい
- 立ちくらみ
- 気分が悪い
- 手足のしびれ

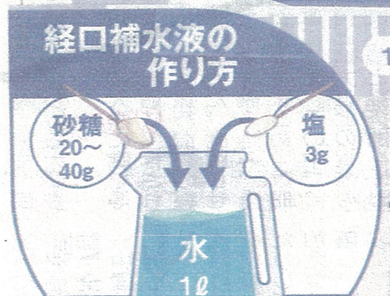
2度
- 頭痛
- 吐き気、嘔吐（おうと）
- 体がだるい
- 力が入らない

→ 医療機関へ（病院、クリニック）

3度
- 返事がおかしい
- 体がひきつる
- まっすぐ歩けない
- 体が熱い

→ 入院

経口補水液の作り方



神奈川県立保健福祉大の谷口教授による

1日に飲む量

成人	0.5～1ℓ
幼児	0.3～0.6ℓ程度

- レモン汁を入れると甘さが抑えられ飲みやすくなる
- 熱中症の時は0.5～1ℓを目安にできる限り早く飲む。それ以外の時はゆっくり飲む

熱中症の危険度を示す指数

単位は℃だが値は気温と異なる。気温、湿度、建物や地面からの熱などをもとに計算。環境省の「熱中症予防情報サイト」で公表

暑さ指数（WBGT）	気温	運動	日常生活
25℃未満	28℃未満	熱中症の兆候に注意。水分、塩分を補給	激しい運動や重労働では発症の危険がある
25～28℃	28～31℃	積極的に休息を取る	運動や激しい作業の際には定期的に休息する
28～31℃	31～35℃	激しい運動や持久走は中止	外出時は炎天下を避け、室内でも室温に注意
31℃以上	35℃以上	運動は原則中止	高齢者で熱中症が発生する危険が大きい。外出はなるべく避ける

表の気温は目安。日本体育協会の指針、日本生気象学会から

暑さが厳しくなり、「熱中症」で病院に運ばれる人も増えてきた。重症化することもあり、総務省消防庁によると、4月下旬から7月12日までに10人が亡くなった。熱中症になってしまったときはどうすればいいのか。予防はどうすればいいのか。

熱中症を知る 防ぐ

なぜ重症化

体に熱こもり 内臓にダメージ

「自分はならないと思っていたけど、あんなに苦しいとは。もうこりごり」。東京都新宿区の宮沢俊夫さん(63)はそう振り返る。

6月23日、一人暮らしの宮沢さんは普段通り、缶ビール数本を飲んで就寝。雨の予報のため、いつもは開けて寝る窓を閉めて寝たという。暑さは感じなかったが、夜中には寝汗がびっしょり。翌朝、起きたとたんに強い吐き気に襲われた。

NPO法人などが地元団地で運営する「暮らしの保健室」の熱中症予防講座で、嘔吐が症状の一つと聞いていた。病院を受診したところ、熱中症と診断され、それから5日間は下痢と吐き気が止まらなかったという。回復後は水分をこまめにとり、飲酒も控えめにしている。

熱中症は気温や湿度の高い環境で、体温調節がうまくかなくなることで起こる。昭和大の三宅康史教授（救急医学）によると、体は汗をかいたり、皮膚近くに血流を集めて冷ましたりして体温上昇を防いでいる。

ところが、暑い環境や激しい運動によって大量の汗をかき、水分や塩分が不足すると、内臓や脳をめぐる血流も減り、めまいや立ちくらみなどの熱中症の症状が現れる。そのまま高温多湿の環境に居続けると、症状が進み、頭痛や嘔吐、倦怠感などが出てくる。さらに進むと、汗をかけないことや血流の低下で、熱を体外に発散できなくなる。内臓がダメージを受け、体温が40度を超すと細胞が壊れ始めて戻らなくなる。すると、意識を失ったり、多臓器不全になったりして、死亡してしまうことがある。

神奈川県立保健福祉大の谷口英喜教授（栄養学）は「熱中症は体に熱がこもり、臓器がゆで卵の白身のように固まって機能が低下してしまう状態。後遺症に苦しむ人も多い」と話す。後遺症には、記憶力低下などの神経障害や、腎臓や肝臓の機能不全などがあるという。

なった時は

一刻も早く、水分と塩分を補給

専門家は熱中症になったと感じた時、まずは体を冷ますため、風通しのいい木陰など涼しい場所で横たわることを勧める。衣服のベルトやボタンを緩め、首や太ももの付け根、わきの下など太い血管周辺を冷たいタオルで冷やす。

医療機関を受診するかは重症度から判断する。日本救急医学会の分類では、めまいや立ちくらみは重症度「1度」。見守りながらその場の応急処置で対応できる。頭痛や吐き気があるときは「2度」で、受診が必要に。呼びかけても返事がおかしかったり、意識がなかったりする時は「3度」で入院が必要になる。

応急処置では一刻も早い水分と塩分の補給も重要だ。ただ、水だけでは体内の塩分濃度が下がって症状を悪化させるおそれがあるという。

日本救急医学会のガイドラインでは塩分を含んだ飲み物、中でも「経口補水液」が適切としている。神奈川県立保健福祉大の谷口教授によると、水が小腸で吸収されやすいよう糖分も入っており、「早く飲めば、後遺症を減らすことが期待できる」という。

補水液は水1ℓに対し、塩3㌘、砂糖20～40㌘をまぜれば自宅でも作れる。レモンなどを加えれば飲みやすくなるが、自分で作るときは腐らせないように注意が必要。薬局などで市販品も買える。

作業現場の気温は10℃高くなる。
気象庁発表 33℃＋10℃＝43℃ 危険!!

すべての業種の
足場を使用する事業者の皆さまへ（特別教育部分を中心に抜粋）

足場からの墜落防止のための措置を強化しました

（改正労働安全衛生規則は27年７月１日から施行）
現在業務従事者の方には特別教育が平成29年６月30日までの間、経過措置があります

足場の組立てなどの作業に特別教育が必要　▶安衛則第36条、第39条

平成27年７月１日以降、足場の組立て、解体または変更の作業のための業務（地上または堅固な床上での補助作業の業務を除く）に労働者を就かせるときは、特別教育が必要になります。

※「地上または堅固な床上での補助作業」とは、地上または堅固な床上での材料の運搬、整理などの作業のことで、足場材の緊結や取り外しの作業や足場上の補助作業は含まれません。

特別教育の科目「安全衛生特別教育規程」

平成 29年6月30日まで

科　　目	時　間	時　間（現在業務従事者）
1　足場及び作業の方法に関する知識	3時間	1時間30分
2　工事用設備、機械、器具、作業環境等に関する知識	30分	15分
3　労働災害の防止に関する知識	1時間30分	45分
4　関係法令	1時間	30分

3H

▶平成27年７月１日現在、業務に就いている方◀

特例

平成27年７月１日現在で、足場の組立て、解体または変更の作業に係る業務に就いている方（現在業務従事者）は、特別教育の科目について上表の時間欄の右側の時間とすることができます。

また、現在業務従事者の方に対しては、**平成29年６月30日までの間は特別教育の実施が猶予される経過措置がありますので**、この間に特別教育を行うようにしてください。

特別教育の全部を省略することができる方

特別教育の科目の全部または一部について十分な知識や経験があると認められる労働者については、この科目についての特別教育を省略することができます。また、次の方は特別教育の全部を省略することができます。

① 足場の組立て等作業主任者技能講習を修了した方
② 建築施工系とび科の訓練（普通職業訓練）を修了した方、居住システム系建築科または居住システム系環境科の訓練（高度職業訓練）を修了した方など足場の組立て等作業主任者技能講習規程（昭和47年労働省告示第109号）第１条各号に掲げる方
③ とびの１級または２級の技能検定に合格した方
④ とび科の職業訓練指導員免許を受けた方

足場の組立てなどの後は事業者による点検（安衛則第567条）も必要です

事業者は、悪天候、中震以上の地震、足場の組立て、一部解体若しくは変更の後に足場における作業を行うときは、作業を開始する前に、足場の墜落防止設備等の取り外しや脱落状況等を点検し、異常を認めたら直ちに補修し、併せて点検等の記録を残す必要があります。また、足場における作業を行う時は、毎日、作業前に同様の点検、補修を行う必要があります。

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署　(H28.4)

足場を使用する事業者　建設業などの元請事業者の皆さまへ　①

足場からの墜落防止のための措置を強化します

改正労働安全衛生規則を　27年７月１日から施行

建設現場などで広く使用される足場からの墜落・転落による労働災害が多く発生しています。

厚生労働省では、足場を安全に使用していただくため、足場に関する墜落防止措置などを定める労働安全衛生規則を改正し、足場からの墜落防止措置※を強化しました。平成27年７月１日から施行します。

※一部規定については架設通路、作業構台も対象に含みます。ローリングタワーの組立て、解体作業も対象になります

<改正のあらまし>

1 足場の組立てなどの作業の墜落防止措置を充実

◆足場材の緊結などの作業を行うときは幅40cm以上の作業床を設置してください。
◆安全帯取付設備を設置し、労働者に安全帯を使用させてください。

2 足場の組立てなどの作業に特別教育が必要

足場の組立て、解体または変更の作業に特別教育が必要になります。全員

3 足場の組立てなどの後は注文者も点検が必要 !!

建設業、造船業の元請事業者等の注文者は、足場や作業構台の組立て・一部解体・変更後、次の作業を開始する前に足場を点検・修理してください。

4 足場の作業床に関する墜落防止措置を充実

◆床材と建地との隙間は12cm未満としてください。
◆作業の必要上、足場や架設通路、作業構台から臨時に手すりなどを取り外す場合は、関係労働者以外の立入を禁止し、作業終了後は直ちに元に戻してください。

5 鋼管足場（単管足場）に関する規定の見直し

鋼管足場の建地の最高部から測って31mを超える部分の建地は、鋼管を２本組とすることとしていましたが、建地の下端に作用する設計荷重が最大使用荷重を超えないときは、その必要はありません。

改正「足場からの墜落・転落災害防止総合対策推進要綱」

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

現場で落ちた人の調査結果

※ T建設会社が作業員　10，000人に聞きました。

落ちた人	1，180人	
どうなったか？	174人	安全帯で助かった。
	409人	ぶらさがって助かった。
	371人	ネットで助かった。
	226人	落ちてケガをした

安全帯の未着用．未使用．使用者の状況

	着用者	使用者	未使用者	未着用者
大手ゼネコン	100%	60%	40%	0%
サブコン	60%	30%	30%	40%
地場コン	50%	10%	90%	50%
中・小　建設会社	40%	5%	95%	60%
工務店	%	%	%	%

※ このデータは　㈱辻安全サービスセンターが作成
安全パトロール．安全協議会等で　収集した状況の目安です。

みんなでつくろう　安心・安全・信頼職場
職場に人の和、無災害の輪　　みんなでやろうほめ探し

職長教育、交通災害予防研修、KYリーダー研修
法定特別教育、リスクアセスメント実習、メンタルトレーニング

ご安全に

安全協議会の設立・計画・運営の指導
社員研修・安全教育・安全大会の指導

㈱辻安全サービスセンター

代表取締役　辻　太朗
所長　　辻　宏夫
〒490-1402
愛知県弥富市五斗山　2—8—1
TEL　0567—52—3755
FAX　0567—52—3757
E-mail　：　t-anzen@abelia.ocn.ne.jp

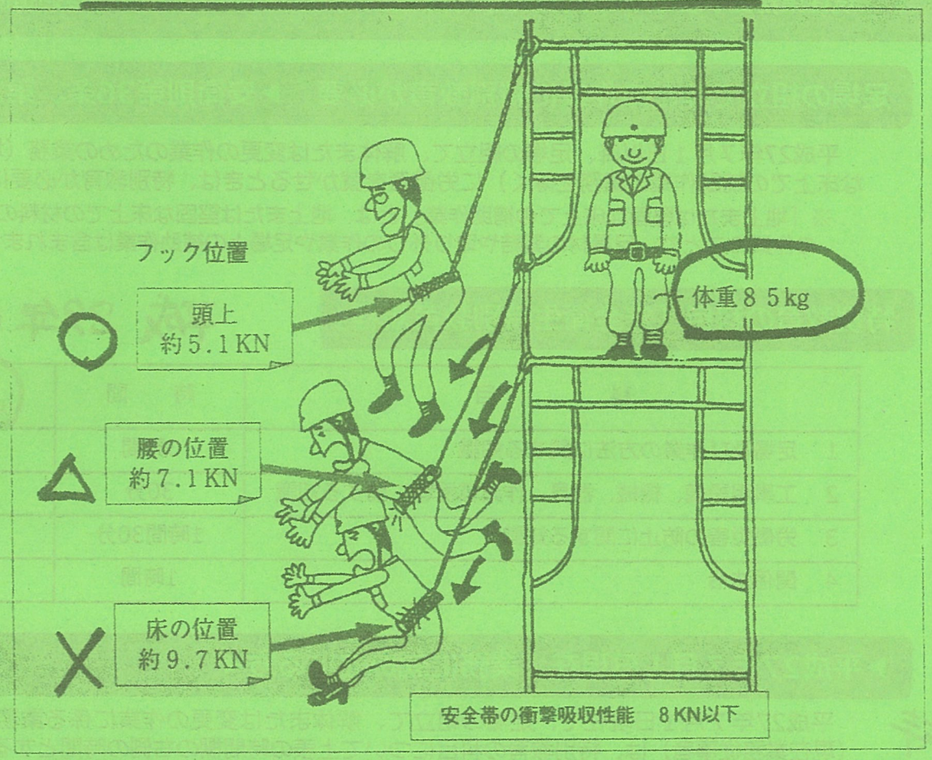
◎プロは安全帯を正しく使用する「意味と価値」を知っている。
×素人は正しい教育を受けていない。

ショックテスト．

(11) 安全帯の強度試験結果

試験は落下装置による模擬実験とテストベンチによるロープの切断実験を実施した結果を代表値としてまとめたものである。

1）安全帯を掛ける位置と落下衝撃荷重（06年協力会実験値）



就業制限

労働安全衛生法第59条第３項では、「事業者は、危険又は有害な業務で厚生労働省令で定めるものに労働者をつかせるときは、厚生労働省令で定めるところにより、当該業務に関する安全又は衛生のための特別教育を行わなければならない」と定めている。

全豊田安全衛生研究会では高所作業も危険な業務の一つとして、高さ２メートル以上の場所で、墜落により作業者が危害を受けるおそれのある作業については、下記（1）及び（2）に該当する者で講師有資格者による特別教育を受講し、試験に合格し、許可された者でなければ高所作業につくことはできないこととしている。

年令制限
（1）満18才以上～満　才未満
（2）満　才以上は、事業主が認めた者
（3）トヨタ自動車㈱構内ルールのみ適用
70才以上の者は原則禁止とする。
ただし高所作業新規申請は、65才未満とする。
（平成19年10月より）

名　称	目　的
1. 親睦会 ○○会 ※法律的には非公式名	人の和を大切にして　人間関係を保ち、情報交換を行い、仕事の能率を上げる。
2. 安全衛生委員会（安衛法　用語） ※労働者50人以上の会社は　委員の選任。署への届出。委員会の毎月1回以上の開催。記録の保存が義務。（安衛法）	組織的に　定期的に継続的に開催する。 3原則の理念 1.　事故、災害　ゼロをめざす。 2.　全員参加で達成する。 3.　危険先取りの安全活動
3. 安全衛生協力会 ※ 協力会のルール。規約は親会社と相談の上、決める。監督署への届出義務不要。	協力会社が組織的に運営して会長、役員を中心に自主的に安全活動の年間計画、実行計画、評価、カイゼン活動を行う。
4. 安全衛生協議会 ※ 協議会のルール。規約は協力会の役員と相談の上、決める。 工事内容、規模により　作業現場内に協議会を設置する。	現会社の社長又は　役員が中心となり現会社指導の元、安全衛生計画のPDCAを推進する。 工事の元請が　中心となって進める。
5. 中央安全衛生委員会 ・本社の安全活動　P.D.C.Aを行う。 ・現地の安全活動を　応援する。 ・全社の安全管理・安全指導を行う。	支店・営業所・工場が他地域にある場合現地安全衛生委員会と協同して安全管理・安全指導を行う。
6. ブロック別・業種別の会 連合会・協同組合・工業会 物流部会・作業部会・匠の会 職長会・青年部・クラブ活動	安全衛生活動の目的、目標を共有する集合体。 自主的方針、ルールに添って組織的に安全活動、教育の計画を立てて推進する。

何をやるか！　より

なぜやるのか！　を理解する。

意味と価値が結果にでる

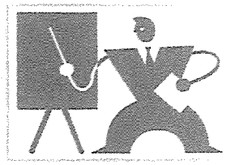
㈱辻安全サービスセンター
〒490-1402
愛知県弥富市五斗山2-8-1
TEL　0567－52－3755
FAX　0567－52－3757

T-296

元請　特定建設業者の責務とは



① 現場での法令遵守指導の実施



② 下請業者の法令違反に対する是正指導

※ グリーンファイル（安全衛生管理台帳）（提出）

1. 社員名簿. 資格. 家族連絡先
2. 協力会社 作業者名簿一覧表
3. 安全衛生管理に関する契約書
4. 安全衛生法. 特別教育資格一覧表（建設業関係）
5. 労災保険 特別加入のコピー（一人親方. 中小事業主）
6. 高齢者. 年少者の 健康管理 と 安全配慮

安全作業指示書

年　月　日

人命尊重 無事故の作業	法令順守 労働安全衛生法の基準	社会的責任 ルールを守る. 安全配慮の行動
□ 作業指示. 工程の確認	□ 年少者. 高齢者の安全配慮	□ 作業場所の保全. 保安
□ 作業前 危険予知の確認	□ 有害物. 電動工具の点検確認	□ 作業環境の2S. 整理整頓
□ 作業者名簿の内容確認	□ 安全教育. 有資格者の確認	□ 作業時間. 騒音. タバコ. 駐車ルール. 作業マナーの順守
□ ヘルメット等. 安全保護具の使用	□ 第三者災害の予防. 対策の確認	□ 事故. トラブル発生時の報告（30分以内）
□ 高所作業時（2m以上）墜落予防措置の確認	□ 災害発生時の処置. 連絡先の確認	□ 作業終了時の報告. 連絡. 相談

人間は 不安全な行動をする動物。【 人間の不注意特性 ＝ ヒューマンエラー 】

不安全行動

善意の過失

不注意の脳力

錯覚．勘ちがい

忘れる脳力

見てない．聞いてない。

思い込み．勘ちがい．自己流。

うっかり．ぼんやり．忘れた。

教育不足

知らない

できない

やらない

- 意識教育
- 知識教育
- 技術教育
- 態度教育

悪意の過失

反則行為

手抜き

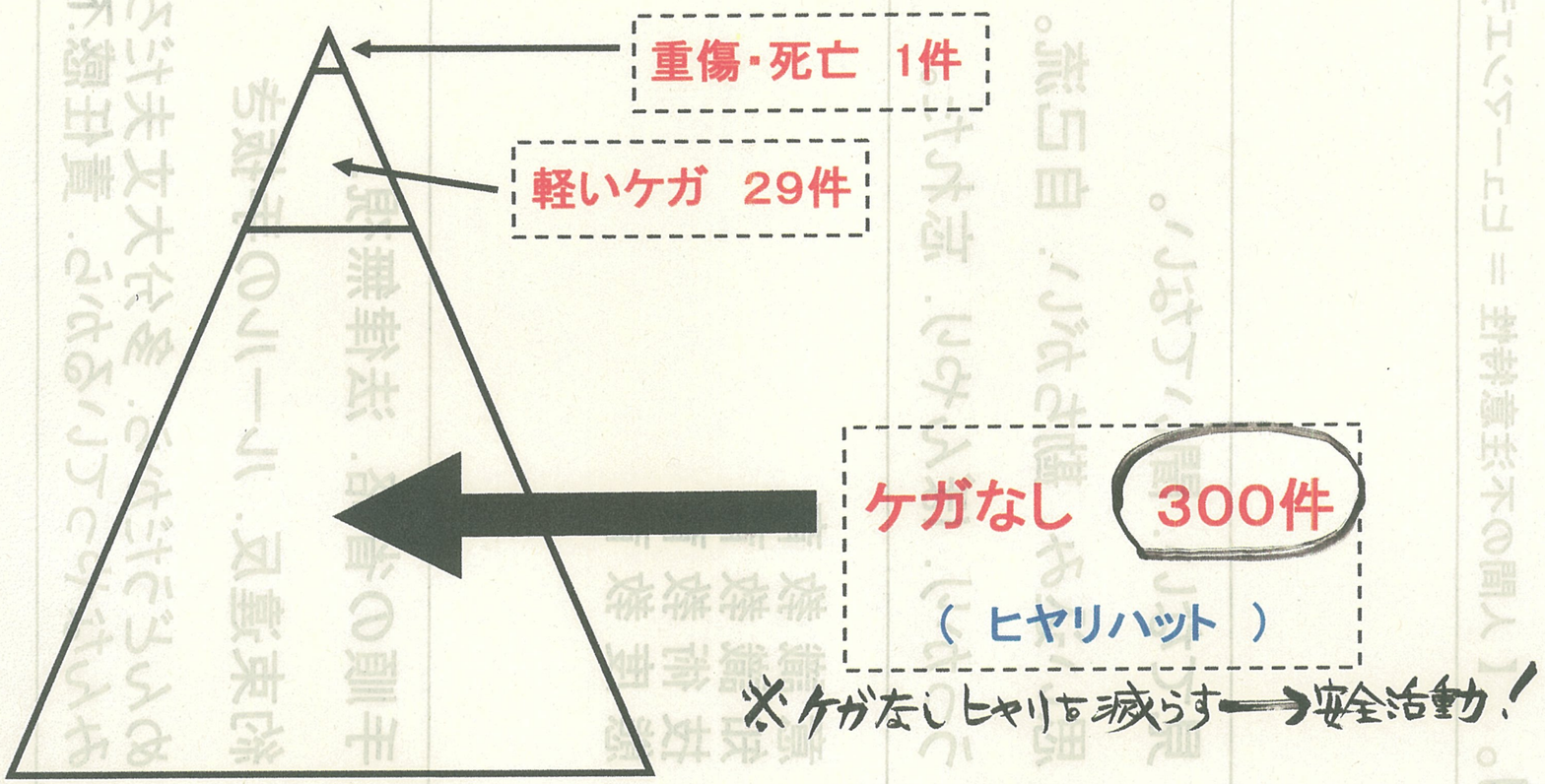
気抜き

手順の省略．法律無視．

約束違反．ルールの手抜き

めんどうだから．多分大丈夫だろう
みんなやっているから．責任感不足

ヒヤリ・ハットとは？「事故の起きる法則」



『１：２９：３００の法則』又は『ハインリッヒの法則』とも呼ばれている

アメリカの損害保険会社の調査部にいたハインリッヒ氏が発表した災害に関する法則

1:29:300の法則によれば1件の重傷・死亡事故の前には29件の軽傷事故があり、
さらに前には300件のヒヤリハット（ヒヤリとしたり、ハッとする危険な状態）が
存在するという。
災害をなくす為にはケガまでしなかったヒヤリハットを教え合い、その危険な原因を
なくすことが大事とされ、ヒヤリハット運動などの形で安全活動を進めて
いる会社が多い。

→毎朝、作業前に20,000人が
3分～5分間のK.Yミーティングしている

中部電力　ヒヤリハットからの安全対策！



人は
不完全な　不注意な
動物。
訓練で安全な人間に
近づく事が可能。

安全教育（ 人間教育 ）の意味

職長･安全衛生責任者教育

1．義務と権利 （ 教育を受ける義務と受ける権利 ）

① 労働安全衛生法．経営者．中小事業主の義務

※ 使用者の義務（ 支店長．所長．工場長 ）

※ 労働者の義務と権利（ 学ぶ権利と守る義務 ）

2．目的と目標

目 的	自分を守る	（ 自己責任 ）
	他人を守る	（ ルールを守る ）
	会社を守る	（ 責任をとる ）
目 標	資格を得る	（ 個人のライセンス ）
	信用をふやす	（ 意識と知識 ）
	無事故を達成する	（ 行動で証明する ）

3．組織と個人の責任

① 利益をつくる （ 社会貢献 ）
② 法律を 守る （ 正義．良心 ）
③ 社会常識を守る （ 社員．取引先を守る ）
④ 協力会社の指導 （ チームワーク ）

4．ビジネスルール （ A. B. C. 採点法 ）

	競 争 と 協 力	
1．価 格		
2．工 期		
3．品 質		
4．安 全		

5．プロフェッショナル（ 一流職人 ） 信頼される人

※ 作業と仕事のできる人

㈱辻安全サービスセンター

経営者と労働者の信頼

㈱辻安全サービスセンター

経営者 ―― 社長．中小事業主．一人親方

※ 使用者 ―― 支店長．所長．工場長

労働者 ―― 毎月 決まった日に、決められた給料を受取る人

経営者は 法律を 知る義務がある。
経営者は 法律を 守る義務がある。
経営者は 法律を 守らせる義務がある。

※ 労働基準法 ―― 昭和22年施行．労働者を雇用し守る基準

※ 労働安全衛生法 ―― 昭和47年施行．労働者の安全と健康を守る法律

※ 労働安全衛生規則 ―― 昭和47年施行．仕事上の規則．ルール．資格．

※ 労働配慮義務 ―― 経営者．使用者は 労働者の安全と健康を守り
予知．予測される被害から 労働者を守る義務がある

※ 建設業法 ―― 元請会社の社長．支店長．所長．現場担当者は
作業中の下請会社社員の安全と健康を守り
法令順守の監督．指導を行う責任がある

労働者は 法律を知り、守る責任がある
労働者は 会社の規則、ルールを守る責任がある
労働者は 自分の安全と健康を守る義務と権利がある

健康が第一　安全が第一　ご安全に

みんなでつくろう 安心、安全、信頼職場

意識があって → 知識をつけて → 組織ができる

- 職長教育、安衛法特別教育
- カイゼン、ブレイクスルー経営
- KYリーダー研修、交通事故KY
- 安全衛生委員会の企画、運営の支援
- 社員研修、安全教育、安全大会の指導
- リスクアセスメント導入、活用の指導

経営理念

☆働く人の命を、守る。
☆労災死亡事故を、ゼロにする。
☆安全リーダーを、応援する。

㈱辻安全サービスセンター
所長 辻 宏夫/社長 辻 太朗
〒490-1402 愛知県弥富市五斗山２－８－１
ＴＥＬ ０５６７－５２－３７５５
ＦＡＸ ０５６７－５２－３７５７
E－mail t-anzen@abelia.ocn.ne.jp

改正労働安全衛生法
平成18年4月1日、施行

H29. 10年……

OSHMS促進協議会
ILO事務局　労働安全衛生・環境国際重点計画部長　ユッケ・タカラ

（注）OSHMS促進協議会は、厚生労働省指針に沿ったOSHMSの産業界における適切かつ円滑な普及・定着の促進を図ることを目的に発足し、36の（社）日本経済団体連合会などの事業主団体、（社）日本産業衛生学会などの学術団体（2005年4月現在）で構成されている。

職場における労働者の安全と健康の確保をより一層推進するため、労働安全衛生法が改正されました。

このパンフレットは、過重労働・メンタルヘルス対策としての医師による面接指導制度の導入、事業者による自主的な安全衛生活動の促進のための危険性・有害性の調査の努力義務化など、多岐にわたる改正法のポイントをまとめたものです。

業種、業務により適用される規定が異なりますので、それぞれの事業場に関わる改正事項をご理解いただき、内容を遵守いただくよう、お願いいたします。

あわせて、職場の安全衛生管理体制を見直し、安全で健康な職場環境の確立をめざしましょう。

労働安全衛生法（第3条．59条．60条）
労働安全衛生マネジメントシステム **OSHMS**

事業主の法律義務責任（労働基準法．労働安全衛生法．労働安全衛生規則）

改正労働安全衛生法　11のポイント

1. 長時間労働者への医師による面接指導の実施（過労死．残業）
2. 特殊健康診断結果の労働者への通知
3. 危険性・有害性等の調査及び必要な措置の実施（リスクアセスメント R.A）
4. 認定事業者に対する計画届の免除
5. 安全管理者の資格要件の見直し
6. 安全衛生管理体制の強化（責任）
7. 製造業の元方事業者による作業間の連絡調整の実施（総括　連絡　調整）
8. 化学設備の清掃等の作業の注文者による文書等の交付
9. 化学物質等の表示・文書交付制度の改善（SDS）
10. 有害物ばく露作業報告の創設
11. 免許・技能講習制度の見直し

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

人間のミス 90%の労災事故．原因と真因とカイゼン技術

① **心の安全**
- 不安．不信．怒り．あせり．あわてる
- 手抜き．気抜き．個人プレー

※ エゴグラム手法．自分認識（労災病院．心療内科部長）
※ 怒りの制御 3法則（（社）日本アンガーマネージメント協会）

② **身体の安全**
- 睡眠不足（質とリズム）．代謝不足（習慣．歩行力）
- 健康管理（自己責任）．体調管理（チーム．会社責任）

※ 自己投資．メンテナンス．健康維持プログラム

③ **会社の安全**
- 法律違反．教育不足．チームワーク不調
- 会社防衛の仕組み．戦略．戦術．戦闘の配分

※ 投資計画の衆知（人．設備．組織）．成果回収計画

④ **現場の安全**
- 責任能力者不在．PDCA不調．
- 協働作業の不調．施工体系フロー図の教育．

※ 経営監理．人間観理．応用能力の開発

⑤ **書類の安全**
- 見る．聴く．話す．基本力不足．
- 報告．連絡．相談の意識．知識．技術力．

※ 先輩が指導者．社内．現場の実習トレーニング

健康が第一　安全が第一　ご安全に
みんなでつくろう　安心、安全、信頼職場

意識があって → 知識をつけて → 組織ができる

- 職長教育、安衛法特別教育
- カイゼン、ブレイクスルー経営
- KYリーダー研修、交通事故KY
- 安全衛生委員会の企画、運営の支援
- 社員研修、安全教育、安全大会の指導
- リスクアセスメント導入、活用の指導

経営理念

☆働く人の命を、守る。
☆労災死亡事故を、ゼロにする。
☆安全リーダーを、応援する。

㈱辻安全サービスセンター
所長　辻　宏夫/社長　辻　太朗
〒490-1402　愛知県弥富市五斗山２－８－１
ＴＥＬ　０５６７－５２－３７５５
ＦＡＸ　０５６７－５２－３７５７
E－mail　t-anzen@abelia.ocn.ne.jp

T-100

交通事故の被害者、加害者にならない為に

事故の原因と真因

事故の内容

No.1 追突	㋑ 追突した	真因	前をみていない
	㋺ 追突された	真因	まわりを見ていない
No.2 出合い頭	㋑ 徐行違反	真因	徐行は時速？Kmか知らない
	㋺ 一旦停止違反	真因	停止の意味がわかっていない
No.3 自損事故	㋑ 物損事故	真因	運転がへた
	㋺ 当てた。こすった。	真因	責任感が低い

追突と出合い頭事故が60%

※ 1年間の事故. 65万件 ⇒ 39万件が徐行. 停止違反。(JAF)

優良ドライバーの行動

実例

① 29才 男性独身のやっていること
マイカー通勤. 会社の駐車場で 車から離れる時
ルームミラーを 角度を曲げて降りている。
※運転する時 ミラーの角度を直す。⇒ 5～6秒のゆとりをつくる。
会社の車では 他者が乗るからやらない

② 辻 宏夫のやっていること。
バックする時は ハザードランプをつけてバックする。

ヒヤリ体験

スーパーでバックする時、後を老人が
横切って ヒヤッとした。

ゆとりをつくる人 危険をつくる人

① 発車する時 5～10秒の「 間 」をつくる人 (大人性)
② 信号が青にならない前に動き出す人 (子供性)

※ ドライバー テストの答
① 8～10 km
② 止まれない (秒速18mだから)
③ 車間距離は 2秒 (JAF)
④ ビルの5F 14m
⑤ 考えるテスト、ズル賢い. 自覚.

優良ドライバーテスト

1. 徐行は 時速 [ ] Kmですか。
※1年間 390, 000件の事故が 徐行違反(全事故の60%)

2. 時速60kmで走行中 10m先に 自転車が飛び出してきた
あなたは止まれるか？
[ ] 止まれる。 (理由は)
[ ] 止まれない。(理由は)

3. 車間距離は 〈 〉 秒が安全ですか。 (JAF)
時速50km → [ ] m
時速80km → [ ] m
停止距離は何mか？

4. 時速60Kmで コンクリートの壁にぶつかると
車がビルの何階から 墜落した時と同じ衝撃になるか
[ ] 階 (m) (トヨタ自動車 実験)

5. あわてる人
ゆとりのある人
心と行動は どう違うか？

※ 10ｔ車トラックで 40年間の無事故表彰を受けた人
愛知県春日井市の王子製紙グループのKさん60才。
質問 : Kさん無事故40年の秘訣はなんですか？
答え : そうだなあー。 間をおくことだなー。

ご安全に

みんなでつくろう 安心・安全・信頼職場
職場に人の和、無災害の輪 みんなでやろうほめ探し

職長教育、交通災害予防研修、KYリーダー研修
法定特別教育、リスクアセスメント実習、メンタルトレーニング

安全協議会の設立・計画・運営の指導
社員研修・安全教育・安全大会の指導

㈱辻安全サービスセンター
代表取締役社長 辻 太朗
所長 辻 宏夫

〒490-1402
愛知県弥富市五斗山 2—8—1
TEL 0567—52—3755
FAX 0567—52—3757
E-mail : t-anzen@abelia.ocn.ne.jp

私の 安全運転 自己診断　5点法×20問＝100点

名前	免許取得年	血液型	番号　第	無事故履歴
生年月日　年　月　日	平成　年 昭和　年		有効期日　平成　年　月　日まで	年

		点数		
A	A 車に乗る前、発車する前に行っていること　精神的技術			
	① 車のまわりを1周してタイヤ、異物の確認をしている			
	② 燃料の確認をしている			
	③ バックする時は 後の確認をしてから運転席にすわる			
	④ 発車する前に1～2秒、心のゆとりをも持つ様にしている			
	⑤ 事前に車に積むものは時間に余裕をもって積んでいる			
	A の合計点数			
B	B 運転中の行動　運転技術			
	① 徐行は 時速（　　）Kmで実行している			
	② 一旦停止の場所は1秒以上止まって安全確認をしている			
	③ トラックの後は信号が見えないのでなるべく避けている			
	④ 高速道路ではできる限り走行車線を走る			
	⑤ 運転中 ケイタイは使わない様にしている（着、発信 共に）			
	⑥ 雨の日はいつもより10Km位スピードを控えて走っている			
	⑦ 右折は特に注意してゆっくりと行動している			
	⑧ 左折はサイドミラーを見て自転車とバイクに注意している			
	⑨ 出来る限り広い道、幹線道路を走るようにしている			
	⑩ スモールランプは日没30分前、曇り、雨の日も早めにつけている			
	*			
	*			
	*			
	*			
	*			
	B の合計点数			
C	C 運転席から降りる時、降りた後やっていること　責任能力			
	① パーキングとサイドブレーキの確認をして運転席を出る			
	② サイドミラーで後方確認してから降りるようにしている			
	③ エンジン停止、キーは必ず抜き取る			
	④ 降りた後、ドアロックをかけている			
	⑤ 上衣、カバン、バッグを車の中に置かないようにしている			
	C の合計点数			
	合計点数（A+B+C）			

無事故継続のメッセージ！！

私は

㈱辻安全サービスセンター企画
コピー使用 可

無災害・無事故（交通事故）を達成する

集中力

① 危険を想像する力

② 自分の行動に気づく力

③ 予防、防衛を考える力

＊夢中と集中の違い

夢中・・・ひとつの事しか考えないで行動する　子供

集中・・・広く深く考えて行動する　大人

行動力

心の姿！

① あわてない　1秒　スタートする前の深呼吸

知識レベル。

② あせらない　2秒　車間距離は2秒空ける

テクニック！

③ 相手をみる　3秒　右、左折時3秒ゆっくりと

＊加害者、被害者にならない 安全、安心運転技術