

ご安全にニュース

令和4年 秋号

編集・発行 株式会社安全サービスセンター
創刊 1980年(昭和55年)年4回 春・夏・秋・冬

facebook (会社) facebook.com/tsujianzen
facebook (個人) facebook.com/taro.tsuji2
Ameba (ブログ) ameblo.jp/anzenya/
twitter (ツイッター) twitter.com/tsujianzen

①	防災計画(訓練)シート. 正常性バイアスと行動スイッチ N.T.T.災害対策ガイドブック
②	腰痛予防と労災認定の基準
③	ストレスチェック(労働安全衛生法. 2015年12月)セルフコントロール 怒りのコントロール(アンガーマネジメント協会)
④	F 監督の心技体 「やるべき事をやって無事故なのか 運が良くて……」
⑤	今の現状を承認する(ほめる安全活動)ヒューマンエラーの予防効果 「できたからほめる ⇒ ほめるからできる(コーチング)」

中災防では毎年、全国安全週間、全国労働衛生週間などにあわせて
図書・用品の販売キャンペーンを行っています。

全国安全週間



全国労働衛生週間



年末年始無災害運動 安全衛生教育促進運動



中央労働災害防止協会 出版事業部 <https://www.jisha.or.jp/>

〒108-0023 東京都港区芝浦3丁目17-12 吾妻ビル9階 TEL (03)3452-6401 FAX (03)3452-2480

地区安全衛生サービスセンター

JISHA
中災防

北海道 TEL (011) 512-2031 FAX (011) 512-9612 近畿 TEL (06) 6447-0028 FAX (06) 6447-0029
東北 TEL (022) 261-2821 FAX (022) 261-2826 中国四国 TEL (082) 238-4707 FAX (082) 238-4716
中部 TEL (052) 682-1731 FAX (052) 682-6209 四国支所 TEL (087) 861-8999 FAX (087) 831-9358
北陸支所 TEL (076) 441-6420 FAX (076) 441-4641 九州 TEL (092) 437-1664 FAX (092) 437-1669

TELは受注に関するお問合せ用です。ご注文はFAX、またはホームページからお願いします。

M社 防災計画(訓練)シートです。 B.C.P.

<p>全社員の生命を守る 【7時~19時】想定 安全. 防災予防と対策計画をつくる</p>	代表取締役社長	
	安全. 防災本部長	ケイタイ
	副本部長 ()	ケイタイ
	副本部長 ()	ケイタイ
		<p><input type="radio"/> 日間で復旧. 仕事を再開する</p> <p><input checked="" type="radio"/> 事業継続計画(BCP)作成する</p>
営業所活動	本部行動	本社行動
通勤中の安全. 安否確認	全社員の安否確認	<ul style="list-style-type: none"> 社内災害の予防対策計画 <small>【本社 営業所 倉庫内】</small>
<ul style="list-style-type: none"> 自転車. マイカー通勤者 公共交通機関利用者 	(本部長)	<ul style="list-style-type: none"> 水害対策 火災対策 落下対策
	負傷者の救護(家族連絡)	
	(副本部長)	
勤務中の安全. 防災対策	被災状況の確認	<ul style="list-style-type: none"> はさまれ対策 ケガ人救護 7日間 防災備品
<ul style="list-style-type: none"> 安全. 防災本部長(所長)() 副長 () () 	(副本部長)	
	取引先. ライフラインの被災状況	
	(副本部長)	
<ul style="list-style-type: none"> 水害対策 火災対策 落下対策 はさまれ対策 ケガ人救護チーム 7日間 防災備品 		
<p>連絡不通. ケガ人発生. 家族が心配</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ 社長と連絡とれない時・・・どうすれば。 ※ 会社が被災した時・・・家事. 水害、、、！！ ※ 保育園. 小学校 = 子供を誰がどの様に迎えに行くか？ ※ 高速道路上 = どの様に下に降りられるか？ 		

BCP (事業継続計画)

中小企業が緊急事態を生き抜くために
BCPを策定しましょう



地震災害や風水害に遭ったら・・・
事業所で火災が起きたら・・・
従業員が集団感染したら・・・
中小企業の経営者であるあなたは、会社をどうしますか？

△△工業、△△商事、××製作所、... どのお客さんを最優先にすべき？

製品A、製品B、製品C、... 売上が大きいのは？

緊急時に社会的需要が高い仕事や商品は？

2022年(令和4年)8月6日

事業継続計画「策定」17.5%

愛知の企業、昨年から微増

帝国データバンク名古屋支店(名古屋)は、災害時などの事業の早期復旧策を定めた「事業継続計画(BCP)」について、愛知県内の企業の意識調査をまとめた。既に策定済みと回答したのは17.5%で、昨年の前回調査から微増にとどまった。

一方、策定中や策定の検討中を含めた「策定意向あり」は53.5%で前年から0.6%増加。事業継続が困難になると想定するリスクのうち、「情報セキュリティ上のリスク」を挙げている例が増加した。企業を狙ったサイバー攻撃の増加が背景にあるとみられる。

調査は五月十八(三十一)日に愛知県内に本社を置く千四百九十社に実施し、六百五十八社から有効回答を得た。回答率は44.2%。「策定意向あり」とした企業に想定リスクを複数回答

で尋ねたところ、「情報セキュリティ上のリスク」が前年から12.0%増の44.3%に。「情報漏えいやコンプライアンス違反の発生が7.8%増の31.0%、戦争やテロ」も4.6%増の15.6%と、それぞれ上昇した。内部情報の漏えいが相次いでいることに加え、ロシアによるウクライナ侵攻の長期化が影響したもようだ。事業中断のリスクに備えて実施、検討している対策(複数回答)は「従業員の安否確認手段の整備」が69(40.1%)、「緊急時の指揮・命令系統の構築」(39.2%)の順だった。岐阜、三重両県内の企業でBCPを策定済みとしたのは、それぞれ15.1%、16.6%だった。

BCPを策定することのメリット

中小企業がBCPを策定すると、災害に強くなるだけでなく、日頃の事業においてもメリットがあります。

- 1 災害に強い企業になる**
●BCPは、従業員の安全を守り、中核事業を守り、顧客の信用を守るためのものです。BCPの策定によって、企業が災害を生き抜く術を手に入れることができます。
- 2 日頃から顧客等取引先の信用が高まる**
●BCP策定企業は、しっかりした企業と認識され、顧客等取引先からの信用が高まります。大企業の中には取引先に対してBCPの策定を要請するところもあります。
- 3 従業員や協力会社等との連帯が強まる**
●BCPは、従業員や協力会社等と一緒に取り組むこととなります。企業を守る経営者の姿勢を示すことで、従業員の安心感を生み、協力会社等との関係を強化することにつながります。
- 4 優遇金利で融資が受けられる**
●BCP策定企業が防災対策を進める際の費用について、優遇金利で融資を受けることができます。政府系中小企業金融機関や一部の民間金融機関で取り扱っています。
- 5 中長期の経営戦略を練る機会になる**
●BCPの策定は、優先すべき中核事業を絞り込んだり、経営資源の弱点を抽出したり、顧客や協力会社等との関係を再構築することとなり、経営戦略の立案そのものと言えます。

BCP導入なし/BCP導入済み企業の相違(イメージ例)

	BCP導入なし企業	BCP導入済み企業
想定	金属プレスメーカー。平日早朝に大規模地震が突発発生。	
当日	<ul style="list-style-type: none"> 工場では全てのプレス機が転倒 ほとんどの従業員の安否確認ができず 納品先の連絡先が不明、判明後も電話不通 	<ul style="list-style-type: none"> アンカー固定済み、プレス機転倒免れる 伝言ダイヤル171で安否確認 最寄りの営業所まで事情説明に行く
数日間	<ul style="list-style-type: none"> 多くの従業員が1ヶ月間、出社せず 原材料の仕入元工場が全壊 1週間後、納品先の大企業から発注を他社に切り替えたとの連絡あり 	<ul style="list-style-type: none"> 従業員、3日間地域活動後、交代制 原材料は当面、他企業から代替調達 3日後、1ヶ月で全面復旧可能と報告 この間、遠方の協力会社で代替生産
数ヶ月間	<ul style="list-style-type: none"> 3ヵ月後、生産設備復旧するも、受注戻らず 会社の規模を縮小、従業員の7割を解雇 	<ul style="list-style-type: none"> 手持ち資金から月給や代金を支払う 同業組合から、復旧要員の応援を得る 修理費用は公的融資制度を利用 1ヵ月後、全面復旧し、受注も元に戻る

中小企業庁では「中小企業BCP(事業継続計画)策定運用指針」を公表しています。
インターネットで以下のアドレスにアクセスして利用することができます。
<http://www.chusho.meti.go.jp/bcp/index.html>



中小企業BCP

検索

地震発生!そのときどうなる?どうする?

▶居間や寝室では…

家具やテレビなどが倒れたり、飛んだりします。また、ドアが開かなくなることがあります。

- ★机の下などに潜り身を守る!
- ★ガラスの破片など、足元に注意!
- ★ドアや窓を開けて脱出口確保!
- ★外に出る時は落下物に注意!
- ★ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切ってから避難!



▶台所では…

火事になることがあります。

- ★可能なら火を消す!無理なら揺れがおさまってから消す!
- ★やけどの危険があれば、すぐにその場から離れる!
- ★出火があれば、落ち着いて初期消火!



▶海岸や河口にいるときは…

津波がくりかえし押し寄せのおそれがあります。引き波も危険です。

- ★地震を感じたら高台や高い建物にすぐ避難!
- ★津波警報・注意報解除まで海岸に近づかない!



▶崖のそばにいるときは…

急傾斜地や丘陵の宅地造成地で崖崩れのおそれがあります。

- ★すぐに崖から離れる!



▶低地や埋立地にいるときは…

地盤の液状化や浸水などが起こり避難できなくなる可能性があります。

- ★低地や埋立地の外もしくは高台に避難!



▶電車やバスに乗っているときは…

急ブレーキや脱線の可能性があります。

- ★吊り革や手すりにしっかりつかまる!
- ★乗務員等の指示に従う!



▶自動車を運転しているときは…

パンクしたような感じになり、ハンドルをとられて運転が困難になります。

- ★車を左側に寄せてエンジン停止!
- ★ラジオなどで災害情報を確認!
- ★ドアロックせず、キーはつけたままで避難!



▶学校や勤め先にいるときは…

机や書棚などが動き、倒れ、物が散乱します。

- ★机の下などに潜り身を守る!
- ★学校では先生の指示に従い避難!
- ★勤め先では役割分担に従って行動!



▶住宅街やビル街を歩いているときは…

古い建物やブロック塀、自動販売機などが倒れ、看板やガラス、瓦などが落下してくることがあります。

- ★身を守り、建物などからすぐに離れる!



▶地下街にいるときは…

一時的に停電したり天井材などが落ちてきたりすることがあります。

- ★案内表示、従業員等の指示に従い避難!
- ★パニックにならず、落ち着いて行動!



▶デパートや映画館にいるときは…

商品などの転倒や移動、天井材や照明の落下が起きる可能性があります。

- ★商品棚などから離れ、頭をかばい、身を守る!
- ★係員の指示に従い、落ち着いて行動!
- ★エレベーターは使用しない!



▶工場や危険物のある場所にいるときは…

設備の転倒や落下、危険物の流出が起こることがあります。油の流出に津波が重なると、大きな火災になる可能性があります。

- ★近隣の方は、いつでも避難できる態勢を!
- ★従業員の方は、被害拡大防止策を講じたのち避難!



▶高層ビルにいるときは…

ゆっくりとした大きな揺れが長く続くことがあります。

- ★管理者の指示に従い避難!
- ★エレベーターに乗っている時は全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる! 閉じ込められた場合は非常ボタンを押し続ける!
- ★エレベーターは使用しない!



安否の確認方法

イナイ / 71

震度6弱以上の地震など大きな災害が発生した場合に、NTTや携帯電話会社で災害用の伝言サービスが提供されます。被災地へ電話が繋がりにくい場合に、家族や友人などの安否の確認や連絡などに利用できます。

災害用伝言ダイヤル171

伝言の録音方法

171▶1 (XXX)XX-XXXX▶ 伝言を入れる (30秒以内)
ガイダンスが流れます 被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の電話番号を

伝言の再生方法

171▶2 (XXX)XX-XXXX▶ 伝言を聞く (30秒以内)
ガイダンスが流れます 被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の電話番号を

災害用ブロードバンド伝言版 web171

<https://www.web171.jp/>

携帯電話災害用伝言板

各社のトップメニューから「災害用伝言板」を開く

伝言の登録方法 「登録」を選択 ▶ 伝言を入力する(最大100文字まで)

伝言の確認方法 「確認」を選択 ▶ 被災地の方の携帯電話番号を入力して伝言を見る

実験日

<体験利用提供日>

- ▶毎月1日、15日
- ▶正月三が日 1月1日~1月3日
- ▶防災週間 8月30日~9月5日
- ▶防災とボランティア週間 1月15日~1月21日

撮影しておきたいもの

運転免許証や保険証を撮影しよう

家族みんなで災害対策

NTT docomo

3 災害用伝言板を利用しよう

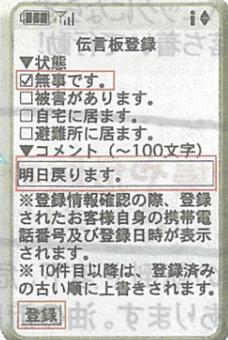
災害用伝言板でできること

「安否の登録・確認」

震度6弱以上の地震などの大規模な災害が発生した場合にiモードケータイ・スマートフォンで安否情報の登録や確認ができます。

- メッセージ登録件数は、1携帯電話番号あたり10件です。
※10件を超えるメッセージは古いものから順次上書きされます。
- 安否確認したい人の携帯電話番号を入力すると登録されている状況とコメントを確認することができます。
- 他社のケータイ・PHSから登録された安否情報の確認もできます。

最大100文字までのコメントが登録できます。

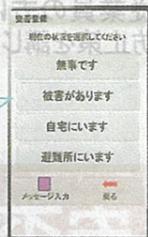


「スマートフォン向け災害用伝言板音声ガイダンス」

音声を使って災害用伝言板の使い方をご案内します。音声に従って操作するだけで、安否の登録・確認ができます。

- 対応機種：Android2.2以上のスマートフォン
- ご利用には、「災害用キット」アプリのダウンロード(パケット通信料有料)が必要です。

音声ガイダンス
安否登録を行います。現在の状況をタッチしてください。



※ご利用にあたってはアプリ一覧より「災害用キット」アプリを起動し、「災害用伝言板(簡易版)」を選択してください。

「災害用伝言板」を体験できます

メッセージの登録・確認を体験できます。体験サービスを機会に、災害時の連絡手段やご利用方法について、ご家族や友人の方達と話し合っておくことをおすすめしています。

- 毎月「1日」「15日」(午前0時～午後11時59分)
- 正月三が日(1月1日正午～1月3日午後11時)
- 防災週間
- 防災とボランティア週間

※実際に災害が発生した場合は体験利用ができない場合があります。

iモードケータイをご利用の場合 Menu お知らせ 災害用伝言板 体験サービスのご案内 体験サービスへ

スマートフォン(spモード)をご利用の場合 dメニュー サービス一覧 災害用伝言板

*SC-01B、T-01Aをご利用の場合は、ドコモサイトよりご利用になれます。BlackBerry®をご利用の場合は、「docomo service portal」よりご利用になれます(別途インストールが必要です)。

安全に安全に安全が第一

NTT docomo

家族みんなで災害対策

災害対策ガイドブック

2 カメラ機能を活用しよう

カメラで撮影したものは、保存することができます。保存した写真は、活用しやすいようにフォルダを分けておくこともできます。(一部機種を除く) ファイル名が変更できる機種ではわかりやすい名前に変更しておくとも便利です。

カメラ機能で備えること

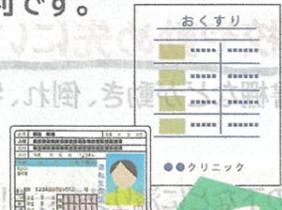
運転免許証や保険証を撮影しよう

運転免許証などの身分がわかるものや、ハザードマップなどの避難時に必要なものなどを写真データで保存しておけば、災害時に役立ちます。避難生活が長引くと服用している薬の情報が必要になりますが、薬局で渡される説明書を撮影しておけば安心です。

撮影しておきたいもの

画像をフォルダに分ける際、「①身分がわかるもの」「②避難時に必要なもの」「③手続きなどに必要なもの」とさらに分けておくとも便利です。

- ①身分がわかるもの
 - 運転免許証
 - 保険証
- ②避難時に必要なもの
 - ハザードマップ
 - 薬の情報
- ③手続きなどに必要なもの
 - 通帳
 - パスポート
 - 年金手帳
 - 車検証



やるべき事をやって
無事故なのが
運が良くて
無事故なのが

毎日自問自答
していました

新日鉄の安全大会で

下請の土木会社(社員20名)

若きリーダーの心

F 現場監督の体験報告



株式会社

安全サービスセンター

〒490-1402 愛知県弥富市五斗山2-8-1

TEL (0567)52-3755 FAX (0567)52-3757

Human Potential Movement

安全協会のプランニングから目標達成まで
安全用品・保護具・標識・防火機材の開発

労災保険の認定例

落とした書類を拾おうとしておきた「ぎっくり腰」

刈谷労働基準監督署

【災害発生状況】

先日、労務を担当している事務員が、会議のために作成していた書類等を机の上から落としてしまい、その落ちた書類等を拾おうとした際に「ぎっくり腰」を起こしてしまいました。

この事務員は、現在会社を休んでいます。治療や休業が長くかかるようであれば、労災保険の手続きをしたいと思っていますが、認められるでしょうか。

【認定のポイント】

落ちた書類等を拾う行為が、通常の行為と異なり、腰部へ異常な力が加わるような行為と認められるか否かにあります。

【結論】

単に机の上から落ちた書類等を拾おうとして「ぎっくり腰」を発症させたのであれば、この拾おうとした行為は、日常生活の中の動作の一つの行為としか言えません。

したがって、今回の「ぎっくり腰」は、腰部へ異常な力が加わったために発症したものと認められないため、労災保険の適用とはなりません。

【判断】

腰痛の業務上外を判断するについては、認定基準が定められています。

今回の様な災害性の腰痛については、次の二つの要件をいずれとも満たし、かつ医学的に治療を必要とするとき、「業務上の腰痛」として認められます。

- (1) 腰部の負傷、または腰部の負傷を生ぜしめたと考えられる通常の動作と異なる動作による腰部に対する急激な力の作用が、業務遂行中に突発的な出来事として生じたと明らかに認められるものであること。
- (2) 腰部に作用した異常な力が腰痛を発生させ、または腰痛の既往もしくは基礎疾患を著しく憎悪させたと医学的に認めるに足りるものであること。

要件(1)に該当する例としては、

- ① 重量物の運搬作業中に転倒したり、重量物を二人で運搬中に、一方の者が手を滑らし荷物を落としてしまうような事故的事由により、瞬時に重量が腰部に負荷された場合。
- ② 事故的な事由はないが、重量物の取り扱いにあたり、予想に反して著しく重かったり軽かったりして、不適当な姿勢をとったときに、脊柱を支持するための力が腰部に異常に作用したような場合。

などがあります。

※「労災」の認定は「会社」が決めることではありません。かんとく署が調査して決める。

労災とは「労働者災害補償」の略語。法律上の労働者が対象です。経営者、経営役員

一人親方と同居の家族、常用自営業者、請負作業者は対象になりません。(株)辻安全サービスセンター

【解説】

労働者に生じる腰痛の発症原因には、加齢による影響、運動不足による腰部・腹筋などの脆弱化などの非職業的な要因と、職業的要因として腰部に過度の負担を加える労働態様、労働環境があり、他の職業性疾病と異なり、業務上疾病の判断が困難であるといわれています。

このように、労働者にいつ発生するかわからない腰痛については、多数の原因または条件が競合して発症するケースが多く、その一つとして労働あるいは業務も介在しているわけです。

労災保険制度でいう業務上の疾病とは、業務と腰痛(疾病)との間に、単に条件関係があることをもって、直ちに因果関係が認められるわけではなく、業務と腰痛(疾病)との間にいわゆる相当因果関係があると認められた場合に、初めて業務上の腰痛として取り扱われます。

腰痛については、原則的に業務上の腰痛であるとみなされる一定の要件を定めた「業務上の腰痛の認定基準」が示されています。

この認定基準では、腰痛を次の二つに分類しています。

① 災害性の原因による腰痛

通常一般にいう負傷(転落・転倒などによる腰部の負傷)のほか、突発的な出来事で急激な力の作用により内部組織(特に筋・筋膜・靭帯等の軟部組織)の損傷を引き起こすに足りる程度のものが認められる腰痛をいいます。

② 災害性の原因によらない腰痛

腰部に過度の負担のかかる業務に比較的短期間(概ね3ヶ月から数年以内)に従事する労働者に発症した腰痛。

重量物を取り扱う業務または腰部に過度の負担のかかる作業様態の業務に相当期間(年以上)にわたって継続して従事した労働者に発症した、慢性的な腰痛をいいます。

ご健康に



健康が第一

【生産性のアップ】

ホーソン効果

人は誰も特別に優遇されたと感じた時、自分に周りの関心が集まっていると感じる時、その特別扱いや関心に応えようとより一層頑張るようになる心理効果
労働時間や環境などの物理的労働条件よりも、自分に関心を持たれている、注目されているという意識によって生産性が向上する。(1927~1932年 ホーソン工場研究結果)

出来るようになってからほめるのではなく「ほめるから出来るようになる！」

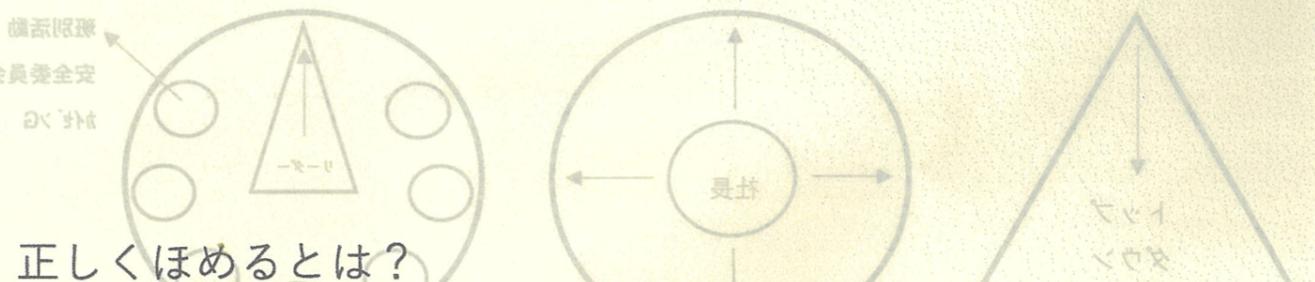
【安全面】

ヒューマンエラーのカイゼン

ダメだしあら探しばかりされたら、作業者はうんざり。
作事中、うまくできていることは見送りされ、少しのミスや不注意を責め立てられるとやる気はでない！いつもダメ出ししかしない人と一緒に働きたくない！
努力しているところを認められる、評価されると人はうれしくなる → やる気、考える能力の向上 → ヒューマンエラーの減少

叱るときに耳を傾けてくれやすくなる

ほめて伸ばす指導を続けられれば、自然とほめてくれる上司に対して人心や信頼が集まりやすくなる。

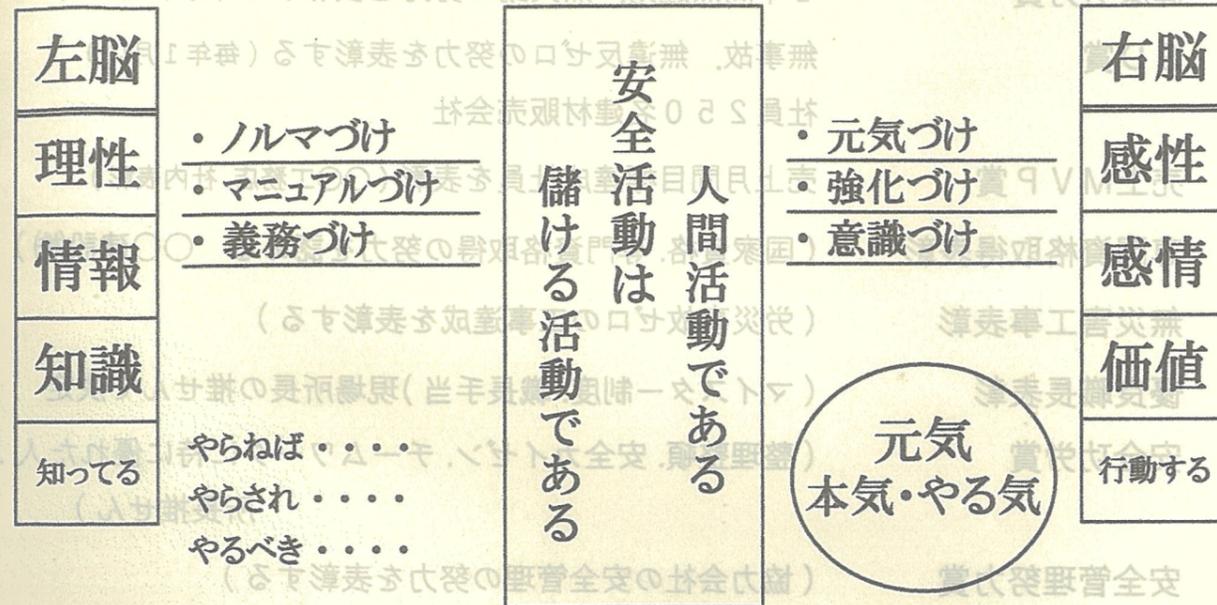


正しくほめるとは？

Table with 2 columns: Description of praise and its effect. Includes terms like '努力をほめる', '事実をほめる', '社交辞令', 'お世辞', and '人は自分の価値を認めてくれる人の為にその実力を発揮する。'

コミュニケーション能力

人間関係は好意関係
理性30% 感情70%で動く



ほめる = 努力を認める心。(国語辞典)

- 自分をほめる。努力をほめる。
チームをほめる。仲間をほめる。
会社をほめる。工場長をほめる。
社長をほめる。
認められるとうれしい
元気がでる。
認められるとうれしい
智恵がでる。
認められるとうれしい
やる気がでる。

Table comparing '知識教育 学ぶ能力' (Capitalist Management, Descartes, 1596) and '感性共育 気づく脳力' (Human Relationship Management, Breakthrough Thinking, 1950).



ストレスチェックって何ですか？

「ストレスチェック」とは、ストレスに関する質問票（選択回答）に労働者が記入し、それを集計・分析することで、**自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査**です。

「労働安全衛生法」という法律が改正されて、労働者が 50 人以上いる事業所では、**2015 年 12 月から、毎年 1 回、この検査を全ての労働者※に対して実施することが義務付けられました。**

※ 契約期間が 1 年未満の労働者や、労働時間が通常の労働者の所定労働時間の 4 分の 3 未満の短時間労働者は義務の対象外です。

質問票のイメージ

	そ う だ	そ ま あ う だ	ち や が や う	ち が う
あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。				
1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2. 時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4
最近 1 か月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。				
1. 活気がわいてくる	1	2	3	4
2. 元気がいっぱいだ	1	2	3	4
あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。 次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？				
1. 上司	1	2	3	4
2. 職場の同僚	1	2	3	4

何のためにやるのでしょうか？

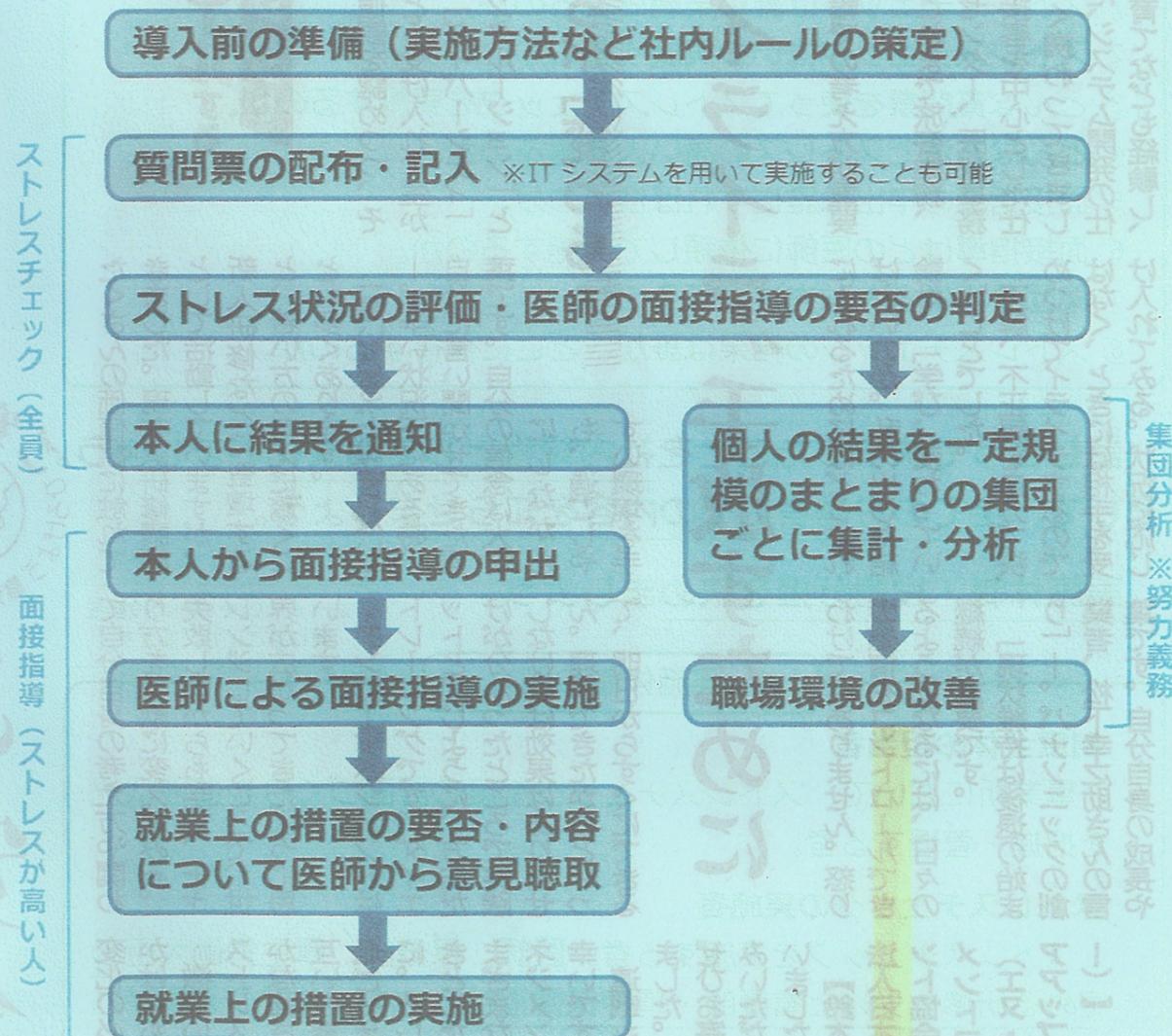
労働者が自分のストレスの状態を知ること、ストレスをためすぎないように対処したり、ストレスが高い状態の場合は医師の面接を受けて助言をもらったり、会社側に仕事の軽減などの措置を実施してもらったり、職場の改善につなげたりすることで、「うつ」などのメンタルヘルス不調を未然に防止するための仕組みです。

いつまでに何をやればいいのでしょうか？

ストレスチェック制度（準備から事後措置まで）は、以下の手順で進めていきます。

2015 年 12 月 1 日から 2016 年 11 月 30 日までの間に、全ての労働者に対して 1 回目のストレスチェックを実施しましょう。

ストレスチェック制度の実施手順



「うつ」などのメンタルヘルス不調を未然に防止！

ストレスチェックと面接指導の実施状況は、毎年、労働基準監督署に所定の様式で報告する必要があります。

